

# Hem- och Konsumentkunskap

## Lokal kursplan Blommensbergsskolan

### Hem- och konsumentkunskap är:

- Vardagskunskaper
- Kunskaper i handling!



### Du ska efter nionde skolåret:

- ha fått med dig kunskaper som är till hjälp i din vardag
- kunna planera, tillaga, arrangera och värdera måltider med hänsyn till hygien, ekonomi, hälsa, miljö och estetiska värden
- kunna välja resurssnåla alternativ vid utförandet av allt arbete inom hemmet
- kunna ta ansvar och samarbeta med andra oavsett skillnader i fråga om exempelvis kön och etnisk identitet

- ha insikt i frågor som rör kulturell variation och hushållsarbetets koppling till jämställdhet
- känna till en del av konsumenternas rättigheter och skyldigheter och få kunskaper i privatekonomi
- kunna läsa och använda konsumentinformation, recept och bruksanvisningar

### **I årskurs 8 får du:**

- arbeta med näringslära
- bli bekant med matcirkeln och tallriksmodellen
- lära dig att se sambandet mellan mat, hälsa och idrott
- göra en näringsberäkning
- fortlöpande kunskaper och träning i grundläggande matlagningstekniker
- praktisera samarbete och att ta ansvar
- lära dig vikten av hygien i köket
- grundläggande kunskaper i livsmedelskunskap
- lära dig diska
- duka trevligt och förstå värdet i en trevlig måltidsmiljö
- planera och tillaga måltider
- kunskaper i miljö och resurshushållning
- göra uppgifter för att bli medveten om ekonomi och matkostnader
- kännedom om traditioner kring svenska högtider
- arbeta med boende

### **Under TEMA "Kärlek" i årskurs 8 får du:**

- kunskaper om ätstörningar
- diskutera kroppsuppfattning
- se samband mellan mat och kärlek
- diskutera jämställdhet

### **Under TEMA "Stockholm" i årskurs 8 får du:**

- kunskaper om boende och matkultur i Stockholm nu och då
- tillaga någon känd Stockholmsmaträtt

### **I årskurs 9 får du:**

- kunskaper i konsumentkunskap såsom privatekonomi och konsumenträtt
- fortlöpande kunskaper och träning i praktisk matlagning och livsmedelskunskap
- praktisera samarbete och att ta ansvar
- planera och tillaga måltider
- diskutera resurshushållning ur ett globalt perspektiv

**Under TEMA "Framtiden" i årskurs 9 får du:**

- kunskaper i privatekonomi och konsumenträtt
- arbeta med boende, "att flytta hemifrån"

**Under TEMA "Världen" i årskurs 9 får du:**

- arbeta med matkultur
- kunskaper om samband mellan religion och mat
- tillaga maträtter från olika matkulturer