

Tonåring i familjen – bekymrad och rädlös förälder?

Är du förälder till en 12-18-åring och som du ofta hamnar i konflikt eller bråk med? Handlar konflikterna om alkohol, datoranvändning, droger, skolk eller liknande?

Föräldrastödsprogram ger praktiska verktyg som kan användas för att få relationen mellan förälder och tonåring att fungera bättre. Syftet med programmen är att minska ungdomens oönskade beteenden.

Karolinska Institutet, Preventionscentrum Stockholm stad och STAD vid Beroendecentrum (Stockholms läns landsting) genomför en utvärdering av föräldrastödsprogram för föräldrar till ungdomar 12-18 år. Nu ges möjligheten att kostnadsfritt genomgå ett föräldrastödsprogram samtidigt delta i studien.

Är du intresserad och vill läsa mer? Gå in på www.ungdomsstudien.se

